

## Уважаемые участники **RedBull400!**

Мы рады приветствовать вас на наших соревнованиях!

Для безопасного преодоления дистанции вам необходимо соблюдать определенные правила:

- для участия в соревнованиях необходимо иметь при себе **медицинскую справку с допуском врача и спортивную страховку**. Для участников в возрасте от 16 до 18 лет необходимо **нотариально заверенное согласие родителей**. Без этих документов ни один спортсмен **не будет допущен к старту!** Однодневную страховку (страховая сумма до 60 тыс. руб.) можно оформить при регистрации на сайте до 20 мая 2019 года.

**Медицинские справки и страховки при регистрации на месте старта оформляться НЕ будут!**

- каждый спортсмен обязан подписать согласие об участии;
- территория комплекса обработана от клещей, но будьте бдительны на прилегающей лесной территории;
- к старту не допускаются спортсмены в шипованной обуви, футбольных бутсах;
- каждый участник по технике безопасности обязан быть в перчатках;
- во время забега нельзя мешать движению остальных участников, в том числе хватать, толкать;
- во время забега нельзя держаться за борта трамплина, т.к. это может быть травмоопасно, но допускается держаться за поручни, где они есть;
- если во время забега вам стало плохо на горе приземления трамплина, необходимо остановиться и максимально осторожно переместится **к борту в сторону подъемника**. Ни в коем случае не допустимо движение вниз.
- берегите свое здоровье: соблюдайте питьевой режим и режим питания.
- на мероприятии дежурят сотрудники мед служб, которые окажут вам первую медицинскую помощь в случае необходимости.

**Важный момент!** На мероприятии производится фото и видео съемка для того, чтобы люди, которым не довелось на нем присутствовать, могли почувствовать его атмосферу.

Возможно, ваше лицо и/или голос попадут в средства массовой информации (в особенности, если вы отлично выглядите!).

Присутствуя на Мероприятии, вы соглашаетесь с вышесказанным и с тем, что фото и видео материалы с вашим присутствием на данном мероприятии могут быть использованы в коммерческих целях во всем мире.

**ИНЫМИ СЛОВАМИ, ВЫ НЕ ВОЗРАЖАЕТЕ,**

**ЕСЛИ МЫ СДЕЛАЕМ ВАС НЕМНОГО ЗНАМЕНИТЫМИ!**