

Уважаемые участники Red Bull 400!

Мы рады приветствовать вас на соревнованиях! Для безопасного преодоления дистанции вам необходимо соблюдать определенные правила:

- для участия в забеге необходимо иметь при себе **медицинскую справку** с допуском врача и спортивную **страховку**. Страховку можно оформить в личном кабинете на сайте до 22 мая 2018 года.

При отсутствии медицинской справки и/или страховки участник не будет допущен к старту.

Оформление медицинской справки и страховки на месте проведения соревнований не возможно.

- каждый спортсмен обязан подписать **согласие об участии**;
- участники в возрасте от 16 до 18 лет допускаются к участию в забеге только при наличии **нотариально заверенного согласия родителей**;
- к старту **не допускаются** спортсмены в **шипованной обуви, футбольных бутсах**;
- каждый участник по технике безопасности **обязан быть в перчатках**;
- во время забега **нельзя препятствовать движению остальных участников**, в том числе хватать, толкать;
- во время забега **нельзя держаться за борта трамплина** - это может быть травмоопасно; допускается держаться за поручни при их наличии;
- **если во время забега** на горе приземления трамплина **вам стало плохо**, необходимо остановиться и осторожно переместиться к борту трамплина, в сторону подъемника. **Движение вниз недопустимо**;
- на мероприятии дежурят сотрудники медслужб. Они окажут вам первую медицинскую помощь в случае необходимости;
- территория комплекса обработана от клещей, но **будьте бдительны** на прилегающей лесной территории;
- берегите свое здоровье - соблюдайте питьевой режим и режим питания.

ВАЖНО! На мероприятии производится фото- и видеосъемка. Благодаря этому люди, которым не довелось присутствовать на забеге, смогут почувствовать его атмосферу.

Присутствуя на мероприятии, вы соглашаетесь соблюдать вышеперечисленные правила и даете согласие на то, что фото- и видеоматериалы с вашим присутствием могут быть использованы в коммерческих целях во всем мире.

Желаем удачи!